



## Receção dos parceiros europeus no âmbito do Projeto Erasmus+ “*European Schools Stand Against Bullying*”



– **Semana de 10 a 14 de janeiro** –

A Escola Dr. António Augusto Louro recebeu, na semana de 10 a 14 de janeiro deste ano, o grupo de parceiros europeus, no âmbito do Projeto “*European Schools Stand Against Bullying*”, que visa combater e sensibilizar alunos, família e toda a comunidade envolvente contra o *Bullying*.

Alunos portugueses, de diversas turmas e ciclos, juntaram-se aos professores Rui Amaro, Ana Maria Homem e Sofia Venceslau, para trabalharem neste projeto, ao longo de 3 anos. Este projeto, que conta com a participação de 5 países: Portugal, Turquia, Grécia, Itália e Roménia, visa sensibilizar toda a sociedade, em particular os alunos, para um dos mais graves problemas dentro das instituições de ensino, o *Bullying*, “[...] Foi uma semana para conhecer, realizar, e aprender mais e mais sobre como nos posicionar no *Bullying*. Conhecer novas pessoas e culturas, foi uma ótima oportunidade para evoluir cada vez mais [...] Foi uma experiência fantástica que mais alunos deveriam experimentar.” (Sofia Xia).

Ao longo de toda a semana, grupos de alunos e professores, de diversos países, estiveram a trabalhar, na nossa escola, e a conhecer aquela que é a cultura portuguesa, através de atividades, visitas de estudo e workshops. A atividade principal desta semana de trabalho foi a criação de um vídeo de sensibilização contra o *Bullying*, onde foram atribuídas, aleatoriamente, diversas situações de *Bullying*, criadas por alunos do projeto, com o objetivo de criarem uma solução, feita pelos diferentes grupos. Ao longo de todo o workshop, foram feitas reflexões, análises e trocas de ideias com todos os participantes, com a ajuda da associação “*No Bully Portugal*”.

Segunda-feira, 10 de janeiro:

Foi iniciada a semana de atividades, com uma receção calorosa, por parte dos alunos portugueses, incluindo a apresentação do nosso hino escolar, dinamizada por alunos do 5º ano, orientados pela Professora Ana Maria Homem. Depois da cerimónia de abertura, alunos e professores foram convidados a conhecer as instalações da nossa Escola, ao mesmo tempo que se ia “quebrando o gelo”. Em seguida, deu-se início à primeira grande atividade, a «Estampagem de Camisolas», com o desenho da aluna portuguesa, Inês Costa, e o logótipo do projeto, do aluno português, João Xia, tudo com o auxílio do professor Rui Amaro, coordenador do projeto em Portugal.

Da parte da tarde, os alunos começaram a trabalhar na análise das situações de *Bullying*, com a associação “*No Bully Portugal*”, com o objetivo de se criarem possíveis respostas para combater e acabar com o *Bullying*. De seguida, iniciaram-se as filmagens dos vídeos de cada grupo de trabalho, inspirados nas mesmas. E, assim, se encerrou o primeiro dia de atividades.

Terça-feira, 11 de janeiro:





Às 9h00, deu-se início ao segundo dia de atividades, com a conclusão das filmagens e o início do processo de edição dos vídeos, mais tarde interrompido por uma pausa para um pequeno lanche e para um pouco de convívio.

Por volta da 13h30, todos os alunos foram almoçar no refeitório escolar, aproveitando-se, uma vez mais, para se conhecerem melhor e para partilharem algumas experiências.

Da parte da tarde, começou a visita pelo nosso concelho, iniciada por uma visita guiada à Igreja da Arrentela, onde alunos e professores foram recebidos por um arquiteto experiente e uma guia. Da Arrentela, seguiu-se pelas ruas da Arrentela até ao autocarro que conduziu o grupo até ao Moinho da Maré de Corroios, para se aprender mais sobre a Fauna e



Flora da nossa região, bem como a história do moinho.



De seguida, a equipa dirigiu-se até à Câmara do Seixal, onde foi recebida pela Sra. Vereadora Maria João Macau, que presenteou, cada um dos intervenientes, com alguns mimos, e um pequeno discurso. Para finalizar o segundo dia, assistiu-se, no auditório da Câmara, ao filme “Wonder”, que relata a história de um menino, vítima de *Bullying*.

Quarta-feira, 12 de janeiro:

As atividades iniciaram-se bem cedo, às 8h00, com a partida para Lisboa, para se recolherem os parceiros europeus, no hotel “My Story Hotel Tejo”. Logo de seguida, o grupo rumou em direção a Belém, onde se deu a provar aos nossos parceiros europeus uma famosa iguaria, os nossos tradicionais Pastéis de Belém, aproveitando para se partilharem e criarem mais memórias.

O grupo seguiu, então, para o Mosteiro dos Jerónimos, onde a Prof. Adélia Prata, juntamente com o Prof. Sérgio, deu a conhecer a história do Mosteiro e de algumas das mais importantes figuras portuguesas. Depois de uma grande visita, o grupo circulou pelas ruas de Belém, até se chegar ao Museu Nacional dos Coches, onde, mais uma vez, se pôde aprender sobre a história e cultura portuguesa.



Depois de uma longa manhã, os alunos foram para uma das mais esperadas paragens, o McDonald's, para reforçaram as suas energias e retemperarem forças para uma longa tarde pelas ruas da nossa capital, após mais umas quinhentas fotografias, claro.



A tarde começou com uma caminhada pela margem do Rio Tejo, onde se pôde observar o Padrão dos Descobrimentos, as magníficas paisagens e, por fim, a Torre de Belém, onde o grupo foi surpreendido por um momento musical, por parte de artista de rua, que enalteceu o momento.

Em seguida, a equipa rumou ao Miradouro da Graça, onde partilhamos a incrível paisagem de Lisboa, e mais um maravilhoso momento musical. De seguida, o grupo seguiu para, talvez, um dos melhores momentos do dia, a visita ao Castelo de São Jorge, onde, para além do magnífico monumento, se pôde assistir a um espetacular pôr-do-sol, *“Foi uma semana incrível, em que tive a oportunidade de conhecer novas pessoas e o sítio que mais gostei*

*de visitar foi Castelo de São Jorge”* (Carolina Certã).

Para terminar este longo dia, os parceiros europeus regressaram a pé até ao seu hotel, enquanto os alunos e professores portugueses realizaram a descida desde o Castelo de São Jorge até ao Cais do Sodré, a pé, para regressarem de barco ao Seixal.



Quinta-feira, 13 de janeiro:



O quarto dia, começou, mais uma vez, às 8h00, com a partida para Lisboa para recolher os parceiros europeus no hotel.

A equipa seguiu em direção a Sintra, onde foi recebida por um clima bem gelado, mas, também, por uma incrível paisagem, acompanhada pelos tradicionais Travesseiros de Sintra, bem quentinhos, para nos aquecer.

Partiu-se, no autocarro, até ao topo da Serra de Sintra, onde se começou mais uma memorável experiência, a visita ao Palácio Nacional da Pena, mais uma vez acompanhados pela Prof. Adélia Prata, *“[...] Diverti-me bastante no projeto Erasmus + 2021/2022, fiz algumas amizades, melhorei o meu inglês. Gostei bastante de ir a Sintra, principalmente ao Palácio Nacional da Pena.”* (João Casquilho).

Após centenas de fotos, memórias criadas e paisagens apreciadas, o grupo desceu do Palácio, por entre a paisagem memorável dos jardins, e aí esperou mais alguns momentos, até ser conduzido a São Pedro de Sintra, para almoçar um maravilhoso rodízio de pizzas, entre outros pratos tradicionais da zona. O almoço deste dia foi talvez uma das mais importantes memórias que os alunos guardam. As gargalhadas, a troca de sorrisos, a partilha de culturas, todo o convívio em geral, foram momentos inesquecíveis que vão sem dúvida permanecer intactos.

Logo após o almoço, a equipa deslocou-se até ao ponto mais ocidental da Europa, o Cabo da Roca. No Cabo da Roca, foram inúmeras as fotos que se tiraram e os vídeos que se gravaram, assim como os momentos que se passaram. A Prof. Sofia Venceslau e as suas histórias de aventuras que tinha passado, deram também outra cor a todo o passeio, porque afinal, o que é caminhar no meio de rochedos sem rir e quase cair?

Seguiu-se viagem até à Boca do Inferno, em Cascais, onde um fantástico início de pôr-do-sol e outro maravilhoso momento musical surpreendeu o grupo. Por fim, mas não menos importante, rumou-se até à Baía de Cascais, onde se explorou mais um pouco as riquezas das paisagens de Portugal e se observou o azul do mar que envolve a costa portuguesa, “A semana do Erasmus foi muito boa e o que mais gostei foi fazer novas amizades e ir a Cascais.” (Ana Esteves).

O dia acabou com o regresso ao hotel, no caso dos parceiros europeus e o regresso ao Seixal, no caso dos portugueses.



Sexta-feira, 14 de janeiro:



O último dia desta incrível semana chegou e começou logo pelas 9h00, com a preparação das apresentações dos vídeos e uma sessão de pintura contra o *Bullying*, com a ajuda de uma artista convidada, Carla Pacheco. Nesta sessão, os alunos foram organizados em três grupos, tendo cada um pintado uma tela, que constituía uma parte de um todo e que, mais tarde, se uniu e resultou numa obra espetacular.

Logo a seguir, deu-se início à cerimónia de encerramento, que contou com a presença da assessora da Direção, Prof. Célia Dias, assim como com os restantes alunos portugueses que não estiveram presentes nas atividades da semana, mas que integram o projeto ESSAB.

Todos os intervenientes receberam alguns mimos, dados pela associação “No Bully Portugal”, bem como os parabéns pelo trabalho que os diferentes grupos de trabalho realizaram ao longo das sessões. Os vídeos, que apresentavam soluções para diferentes situações de *Bullying*, foram apresentados e farão parte do projeto “*European Schools Stand Against Bullying*”.



De seguida, todos os países começaram a receber os diplomas de participação na semana de atividades do projeto. País a país, todos receberam um diploma, bem como pequenas recordações oferecidas pela Direção da Escola e pelos Professores coordenadores do Projeto.

A cerimónia terminou com um bolo, oferecido pela mãe de um aluno, assim como uma grande salva de palmas para todos.

Após a cerimónia, o grupo foi almoçar ao refeitório da escola, onde se partilharam alguns dos últimos momentos todos juntos e deram as últimas gargalhadas, antes de rumarem ao Parque Urbano do Seixal, para se tirar uma última foto de grupo, descendo, de seguida, pela baía até ao terminal fluvial. Já no terminal, as lágrimas não se contiveram e tomaram conta do momento. Após um longo período de abraços fortes, fotos, muitas lágrimas e as últimas despedidas, os alunos estrangeiros partiram para Lisboa.

Deu-se, então, por terminada uma semana de trabalho, passeios e acima de tudo, memórias, “[...] Superou bastante as minhas expectativas. Não sabia que me ia divertir assim tanto, além de algumas amizades que fiz, não só com alunos portugueses, mas também com estrangeiros [...]” (Rodrigo Rosa).



Para concluir, **toda esta experiência foi inacreditável e muito enriquecedora**, “Para mim, esta experiência foi incrível. Conheci pessoas de outros países [...] fiz alguns amigos e aproveitei ao máximo a partilha” (Henrique Negri) e “A experiência que tive durante a semana do projeto foi inesquecível. Melhorei os meus conhecimentos a vários níveis e tive oportunidades fantásticas. Fiz imensas amizades com todos os alunos, inclusive portugueses, visitei locais maravilhosos e acima de tudo diverti-me. [...]. Adorei a experiência!” (Rita Paulino).

**Certamente, algo a repetir.** Estamos muito agradecidos aos professores Rui Amaro, Ana Maria Homem e Sofia Venceslau.

**28/01/22**

**Rita Paulino (texto),**

**Carolina Certã (Recolha e organização de dados e imagens),**

**Moana Vieira e Inês Costa (Esboço).**